

Vegi-Stammtisch:

Donnerstag, 18. September 2014, ab 19 Uhr

Restaurant Am Homburg

(italienisch, deutsch, elsässisch)

Am Homburg 47

66123 Saarbrücken

Tel.: 0681-375345

info@Restaurant-amhomburg.de

<http://am-homburg.de/>

<https://www.facebook.com/pages/Restaurant-Am-Homburg/431866126918675?fref=ts>

Öffnungszeiten:

Di.-So. 11.30-14.30 h, 17.30-22.30 h

Bis zu 50 Sitzplätze. Mit Sitzgelegenheiten draußen.

Speisekarte auf Deutsch

😊 Durch unseren *Vegi-Stammtisch Saarbrücken* inspiriert, ist die

Woche vom **16.09.** (Dienstag) bis **21.09.** (Sonntag) einschließlich

VEGGIE-WOCHE, mit folgenden *** veganen Sondergerichten ***,

die es sonst nicht auf der Karte gibt:

-Gemüsepfanne mit Kartoffeln

-Spaghetti mit Aubergine, überbacken

-Bunter Salatteller mit Gemüse-Rösti

-Polenta mit Kürbisspalten und Tomaten-Apfel- oder -Mango-Ananas-Chutney

➔ **Polenta** wird es auch noch in **der folgenden Woche (Di. 23.09. bis So. 28.09.)** geben!

Vegane Optionen:

Es können auch grundsätzlich alle Speisenangebote vom Lieferservice (separater Flyer) bestellt werden, die dann jeweils 2 Euro Aufschlag kosten.

-Der **Flammkuchenteig** ist **vegan**.

-**Pizzateig** und **Brotteig** sind **nicht vegan**.

Die **normale Pasta** enthält Ei, ist also nicht vegan. Man kann aber **VOLLKORN-PASTA** bestellen, die **vegan** ist.

SALAT

Weder die Salate auf der Restaurant-Karte noch auf dem Lieferservice-Flyer sind vegan. Das Restaurant ist aber flexibel und man kann aus folgenden Zutaten beliebig seinen Salat **zusammenstellen**:

- o Salat
- o Ruccola
- o Tomaten
- o Paprika
- o schwarze Oliven
- o Zwiebeln
- o grüne Peperoni
- o Artischocken

- o Zucchini-Chips
- o Spargel
- o Kartoffel-Croûtons
- o Kartoffelspalten

-nach veganem Dressing fragen!

-Sonderangebot: jeden Samstag alle großen Salate 5,00 €

Vom *** Lieferservice-FLYER *** (je 2 Euro Aufschlag bei Bestellung im Restaurant)

TEIGWAREN

- **10. Spaghetti Klassik mit Tomatensauce** (MIT Vollkorn-Pasta!)
- **12. Spaghetti Geisler** (mit Zwiebeln und extra scharfer Tomatensauce, OHNE Dörrfleisch! MIT Vollkorn-Pasta!)

Von der *** Restaurant-KARTE ***

PASTA

- **Pasta Benny** (Nuss-Pesto (vegan?), OHNE Parmaschinken! MIT Vollkorn-Pasta!)
- **Pasta Italia** (Getrocknete Tomaten, Oliven, Ruccola, OHNE Parmesankäse! MIT Vollkorn-Pasta!)
- **Pasta Martelli** (Zucchini, Kräuter, OHNE Schafskäse und Sahne! MIT Vollkorn-Pasta!)

KINDERGERICHTE (inkl. einem Dessert des Hauses ➔ nach veganem Dessert FRAGEN!)

- **Pumuckl Pasta mit Tomatensauce** (MIT Vollkorn-Pasta!)

EXTRA BEILAGEN

- **Bratkartoffeln**
- **Pommes** (separate Friteuse?)
- **Pasta** (Vollkorn-Pasta bestellen!)
- **Gemüse**

FLAMMKUCHEN

- **Flammkuchen Chili** (Zwiebeln, Teriyaki-Sauce, OHNE Thunfisch und Käse!)
- **Flammkuchen Normandie** (Zwiebeln, grüne Peperoni, OHNE Käse! Teriyaki-Sauce STATT Crème fraîche!)
- **Flammkuchen à la Maison** (getrocknete Tomaten, Oliven, Zwiebeln, OHNE Parmesan! MIT Teriyaki-Sauce!)
- **Flammkuchen Oriental** (Ananas, vielleicht noch eine weitere Zutat dazubestellen, OHNE Ziegenkäse und Honig! MIT Teriyaki-Sauce!)

DESSERT

- **Gegrillte Ananas mit Kokos-Crème** (vegan?) (OHNE Vanilleeis!)