

Bücher, eBooks & CDs

Stadtbibliothek Saarbrücken

VEGANISMUS:

- Bruker, Max Otto/Jung, Mathias (1994): *Der Murks mit der Milch. Gesundheitsgefährdung durch Milch. Von der Bauernmilch zur Industriemilch. Genmanipulation und Turbokuh* (Vcl Bruke)
- Campbell, Colin T. (2013²): *China study. Die wissenschaftliche Begründung für eine vegane Ernährungsweise* (Vcl 7 Campb)
- Campbell, Colin T. (2013): *China study. Die wissenschaftliche Begründung für eine vegane Ernährungsweise. Christoph Maria Herbst liest T. Colin Campbell* (MP3-CD) (Vcl 7 Campb)
- Duve, Karen (2011): *Anständig essen. Ein Selbstversuch* (Vcl 9 Duve)
- Hildmann, Attila (2011): *Vegan for Fun. Junge vegetarische Küche* (Xeo 252 Hildm)
- Mattukat, Jumana (2013): *Mami, ist das vegan? Ein Erfahrungsbericht* (Vcl 7 Mattu)

VEGANE REZEPTE:

- Barkawitz, Suzanne (2009⁶): *Vegan genießen. Vollwertige Rezepte aus nah und fern* (Xeo 252 Barka)
- Brazier, Brendan (2013): *Vegan in Topform. Der vegane Ernährungsratgeber für Höchstleistungen in Sport und Alltag* (Vcl 7 Brazi)
- Bühring, Annegret & Westermann, Kurt Michael (2013): *Vegan kochen mit Soja* (Xeo 253 Böhri; Xeo 253 Vegan)
- Dahlke, Ruediger (2013): *Peace Food. Das vegane Kochbuch* (Xeo 253 Peace)
- del Mar Gómez, María (2012): *Vegane Milchshakes. Wie man Sojamilch, Hafermilch und Reismilch selbst macht. 60 Rezepte für köstliche, gesunde und rein pflanzliche Shakes* (Xeo 252 Mar)
- Eckmeier, Jérôme (2013): *Vegan. Tut gut – schmeckt gut* (Xeo 253 Vegan)
- Eckstein, Angelika (2008): *Vegan backen. Kuchen, Torten und mehr. Vollwertige Rezepte* (Xeo 252 Eckst)
- Eckstein, Angelika (2010): *Vegane Weihnachtsbäckerei. Vollwertige Rezepte* (Xeo 24 Weihn Eckst)

- Forster, Sandra (2009): *Das vegane Kochbuch* (Xeo 252 Forst)
- Gal, Herta (2004): *Das große Kochbuch der vegetarischen Köstlichkeiten. Vegane Rezepte, Klassisch und innovativ, einfach und raffiniert, rein pflanzlich* (Xeo 252 Gal)
- Heimroth, Annette & Bornschein, Brigitte (2010): *Vegan und vollwertig genießen* (Xeo 252 Vegan)
- Hildmann, Attila (2009): *Vegan Kochbuch 1. Cholerinbewusst, laktosefrei und klimafreundlich kochen* (Xeo 252 Hildm)
- Hildmann, Attila (2009): *Vegan Kochbuch 2. Cholerinbewusst, laktosefrei und klimafreundlich kochen* (Xeo 252 Hildm)
- Hildmann, Attila (2010): *Vegan Kochbuch 3. Cholerinbewusst, laktosefrei und klimafreundlich kochen* (Xeo 252 Hildm)
- Hildmann, Attila (2012): *Vegan for fit. Die Attila Hildmann 30-Tage-Challenge. Vegetarisch und cholesterinfrei zu einem neuen Körpergefühl* (Vcl 7 Vegan)
- Hildmann, Attila (2013): *Vegan for youth. Die 60 Tage Attila Hildmann Triät. Schlanker, gesunde und messbar jünger* (Vcl 7 Vegan)
- Irle, Ilka (2013): *Süß, lecker und vegan. Desserts für Genießer* (Xeo 253 Süß)
(eBook)
[http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-362357652-100-0-0-0-0-0-0-0.html](http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-362357652-100-0-0-0-0-0-0-0-0.html)
- Just, Nicole (2013): *La Veganista. Lust auf vegane Küche. Lust auf vegane Küche. 100 leckere Rezepte von Frühstück bis Abendessen* (Xeo 252 La)
- Just, Nicole (2013): *Vegan backen. Mit Liebe, aber ohne Ei. Backen, Kochen und Verwöhnen* (Xeo 253 Vegan)
- Kaldewey, Christina (2012): *Vegane Küche für Kinder. Einfach lecker für kleine Entdecker* (Xeo 252 Kalde)
- Kintrup, Martin (2012): *Vegan kochen* (Xeo 252 Vegan)
- Klinger, Claudia (2013): *Unverbissen vegetarisch. Der leichte Einstieg in ein fleischloses Leben* (eBook)
[http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-360553852-100-0-0-0-0-0-0-0.html](http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-360553852-100-0-0-0-0-0-0-0-0.html)
- Kügler-Anger, Heike (2008): *Cucina vegana. Vegan genießen auf italienische Art* (Xeo 252 Kügler)
(eBook)
[http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-360553852-100-0-0-0-0-0-0-0.html](http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-360553852-100-0-0-0-0-0-0-0-0.html)
- Kügler-Anger, Heike (2009): *Vegan unterwegs. Schnell zubereitet und verpackt. Für Schule, Beruf und Freizeit* (Xeo 253 Kügler)
- Kügler-Anger, Heike (2010): *Frisch aufgegabelt. Nudeln vegan* (Xeo 252 Kügler)

- Kügler-Anger, Heike (2008): *Käse veganes. Milchfreie Alternative zur Käseküche* (Xeo 252 Kügle)
(eBook)
<http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-353184242-100-0-0-0-0-0-0-0.html>
- Kügler-Anger, Heike (2011): *Veganes fürs Fest. Weihnachtliche Rezepte aus aller Welt* (Xeo 26 Weihn Kügle)
- Kügler-Anger, Heike (2012): *Vegan grillen. Köstliche Rezepte fürs Grillvergnügen* (Xeo 252 Kügle)
- Kügler-Anger, Heike (2012): *Vive la Provence! Vegan genießen auf südfranzösische Art* (Xeo 252 Kügle)
- Laforêt, Marie (2013): *Backen ohne Milch und Ei. Vegane Desserts* (Xeo 253 Lafor)
- Langner, Christina (2012): *100 % pflanzlich. Vegane Rezepte* (Xeo 252 Dr.Oet)
- Lendle, Christiane; Henrich, Ernst Walter (2012): *Ab jetzt vegan! Über 140 Rezepte. Gesund essen ohne tierische Produkte* (Xeo 252 Lendl)
(eBook)
<http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-358239622-100-0-0-0-0-0-0-0.html>
- Lendle, Gabriele (2013): *McVeg. 80 vegane Schnellgerichte* (Xeo 253 Lendl)
- Mainquist, Emily (2013): *Sweet Vegan. Die besten Rezepte* (Xeo 252 Sweet)
- Moschinski, Björn (2011): *Vegan kochen für alle* (Xeo 252 Vegan)
- Moschinski, Björn (2013): *Hier & jetzt vegan. Marktfrisch einkaufen, saisonal kochen* (Xeo 253 Mosch)
(eBook)
<http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-361155545-100-0-0-0-0-0-0-0.html>
- Nabben, Alexander (2011): *Tofu vegan. Köstlich kochen und backen mit Tofu* (Xeo 253 Nabbe)
- Neukert, Ingrid (2012): *Einfach mal vegan. Frisch und vollwertig, unkompliziert und schnell zubereitet* (Xeo 252 Neuke)
- Newkirk, Ingrid (2007): *Das Beste aus der veganen Küche. 150 internationale Gerichte für alle, die ohne tierische Produkte genießen möchten* (Xeo 252 Newki)
(eBook)
<http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-354582177-100-0-0-0-0-0-0-0.html>
- Newman, Joni Marie (2013): *Vegane Geschenke aus meiner Küche* (Xeo 253 Vegan)
- Rauter, Roland (2012): *Einfach vegan. Die süße Küche. Von Avocadocreme-Törtchen bis Zitroneneis* (Xeo 252 Einfa)

- Rauter, Roland (2013): *Einfach vegan. Draußen kochen. Von Grillen bis Picknick* (Xeo 253 Einfa)
- Reinhardt, Clarissa von (2008): *Natürlich vegan. Ein Kochbuch für Genießer* (Xeo 252 Natur)
- Rütting, Barbara (2003²): *Essen wir uns gesund. 30 Jahre Erfahrung mit der Vollwerternährung* (Xeo 250 Rütti)
- Rütting, Barbara (2013): *Vegan und vollwertig. Meine Lieblingsmenüs für Frühling, Sommer, Herbst und Winter* (Xeo 253 Rütti)
- Schocke, Sarah (2014): *Kleine Veganer-Bibel. Mit Einsteiger-Rezepten* (eBook)
[http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-362890310-100-0-0-0-0-0-0-0-0.html](http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-362890310-100-0-0-0-0-0-0-0-0-0.html)
- Steen, Celine (2013): *Vegan zu Hause und unterwegs* (Xeo 253 Vegan)
- Steen, Celine & Newman, Joni Marie (2012): *Vegan kochen. So klappt die Umstellung. 200 Rezepte und ausführliche Liste veganer Alternativen* (Xeo 252 Steen)
- *Vegan. Die beliebtesten Rezepte* (2013) (eBook)
<http://www1.onleihe.de/onleihesaar/frontend/mediaInfo,0-0-361784529-100-0-0-0-0-0-0-0-0.html>

Liste ohne Gewähr, zusammengestellt von Diana Dammann (saarbruecken@vebu.de) (Stand: 03.04.2014)